

## Les grottes de Ty Mark se contemplent en kayak

À Plomodiern, il y a des trésors naturels qui ne sont accessibles que par la mer. Les grottes de Ty Mark, nichées entre les plages de Pors Ar Vag et de Kervijen, en font partie.

Le soleil ne fait pas son timide en ce bel après-midi d'août. Le thermomètre de la voiture indique même 32 °C. Le moment idéal pour partir en excursion en kayak de mer. David Appéré et son site internet « Fou de kayak », proposent des sorties sur l'eau à la découverte des joyaux que la nature a à nous offrir. De Molène, au Raz de Sein, en passant par les falaises de Caméros, le fan de kayak veut lier sport et nature pour partir à la découverte de paysages insoupçonnés. Aujourd'hui, ce sera direction les grottes de Ty Mark et ses eaux claires. Pagaie en main, c'est parti pour en prendre plein les yeux.

### Mer d'huile

Il est 14 h. Il est temps de rejoindre le parking de Lestrevet (Plomodiern) et la dizaine de touristes venus profiter de cette belle journée sur l'eau. Le cirque trône au milieu du parking. Ce qui n'empêche pas David, organisateur de la visite et Valentin, son employé pour la saison, d'installer leur matériel.

Tout le monde est à l'heure au rendez-vous. Individuel ou double, chacun choisit son kayak, sur les bons

conseils du moniteur. La crème solaire étalée et le gilet de sauvetage enfilé, c'est parti pour embarquer. « **Aujourd'hui, les conditions sont idéales pour aller aux grottes. La mer est calme, il n'y a pas de houle** », précise David.

Quelques coups de pagaie plus loin, voilà que ça s'agite. Juste un banc de poissons qui passait par là. Une fois longé la plage de Pors Ar Vag, les falaises s'offrent à nous. Mais attention de ne pas s'approcher trop près si on veut rester à bord. Une première grotte pointe le bout de son nez. Le moment de se rafraîchir, à l'ombre de la roche.

### Les sombres mystérieuses

Après la chaleur sur l'eau, direction la fraîcheur dégagée par la roche. On remonte ses lunettes de soleil sur la tête pour contempler la grotte et ses eaux turquoise. Les claustrophobes se sentiront certainement oppressés, entourés de ces blocs grisâtres impressionnants.

À l'intérieur, des gros « boum », résonnent. Comme si l'orage occupait les lieux. Les lumières vertes et blanches viennent habiller les parois et

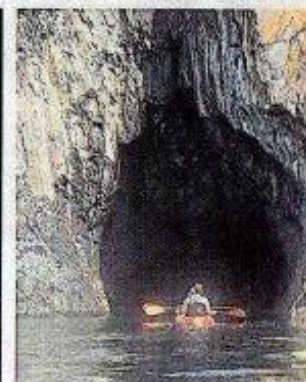
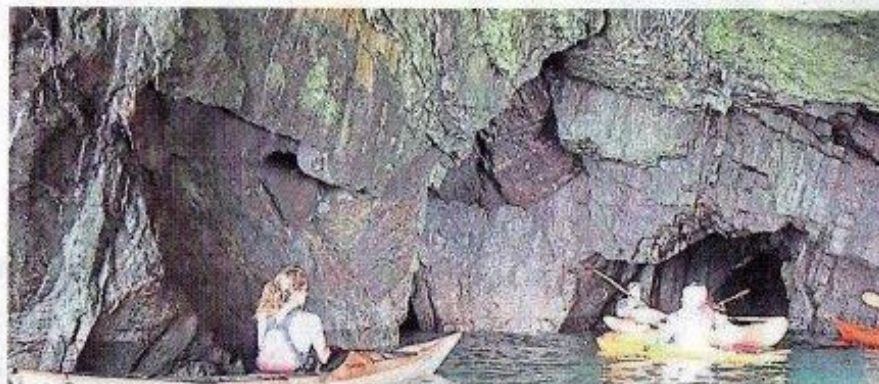
reflètent sur l'eau. De quoi se sentir au plus près des éléments.

La balade se poursuit. Les grottes s'enchaînent et ne se ressemblent pas. Communicantes, petites ou immenses, le plaisir des yeux est toujours le même. « **On rentre à la plage** », annonce Valentin, guide du jour. Certains seraient bien restés plus longtemps, mais toutes les bonnes choses ont une fin.

Sur le chemin du retour la bonne humeur est de mise. Valentin propose un jeu. Les règles sont simples : coller les bateaux pour passer d'un kayak à l'autre, sans glisser bien sûr.

Tandis que certains se montrent habiles, d'autres tombent à l'eau. Dans les derniers mètres avant la plage, les bras commencent à fatiguer. Les kayakistes retrouvent la terre ferme avec le sourire, après avoir pu contempler ces paysages uniques, difficilement accessibles. De quoi aider à apprécier les courbatures le lendemain.

Pratique : [www.foudekayak.com](http://www.foudekayak.com)



Blandine LE PAGE. Les kayakistes ont pu admirer les grottes de Ty Mark depuis l'eau et au plus près.

### Châteaulin

## Balade moto avec le cœur, le 11 septembre

Le 11 septembre prochain, l'association de motards Cœur de Breizh 29, organise une balade à

### Ouest-France à votre service

Annoncer un événement : [www.infocale.fr](http://www.infocale.fr)

Le journal avant 7 h 30 : [www.ouest-france.fr/portage](http://www.ouest-france.fr/portage), 02 99 32 66 66

annonces  
Diffuser u

02 99 26  
Passer ur